


## EMENTA

	1 - Semana de 28/08/2023 a 01/09/2023	
P-V	Almoço	Alergénios
2ª Feira		
3ª Feira		
4ª Feira		
5ª Feira		
6ª Feira	<p>Sopa de alho francês</p> <p><b>Geral:</b> Chilli de carne (vitela picada estufada em tomate e feijão vermelho) com arroz branco e salada de alface e couve-roxa ●</p> <p><b>Dieta:</b> Vitela estufada em cru com arroz branco e penca cozida ●</p> <p>Fruta da época</p>	

**Regulamento (EU) N°1169/2011:**

	Glúten		Crustáceos		Ovo		Peixe		Amendoins
	Soja		Leite		Frutos de casca rija		Aipo		Mostarda
	Sementes de sésamo		Dióxido de enxofre e sulfitos		Tremoço		Moluscos		

Pratos com métodos de confeção leves, sem/com pouca gordura, peixe ou carnes magras.

● Pratos com métodos de confeção leves, com quantidade média de gordura ou carnes vermelhas.

● Pratos com maior quantidade de gordura, fritos ou enchidos/processados.

As ementas em vigor foram elaboradas com base nas recomendações da Circular nº3/DSEAS7DGE72013 e DGE/DGS/ON/2018.

Prevê-se alteração à **ementa** por motivos religiosos, festividades, donativos, alteração da sazonalidade dos produtos hortícolas, excesso ou rutura de stock.