











EMENTA


	5 - Semana de 22 – 12 – 2025 a 26 – 12 - 2025	
P - V	Almoço	Alergénios
2ª Feira	<p><i>Sopa de Feijão-verde</i></p> <p>Geral: Bife de peru grelhado com massa esparguete cozida e salada de tomate e cenoura raspada ●</p> <p>Dieta: Bife de peru grelhado com massa esparguete e cenoura cozidos ●</p> <p>Fruta da época</p>	
3ª Feira	<p><i>Sopa de couve lombarda</i></p> <p>Geral: Salmão grelhado com arroz fresco de tomate e brócolos cozidos ●</p> <p>Dieta: Pescada estufada ao natural com arroz branco e brócolos cozidos ●</p> <p>Fruta da época</p>	
4ª Feira	ENCERRADO	
5ª Feira	NATAL	
6ª Feira	ENCERRADO	


Regulamento (EU)

	Glúten		Crustáceos		Ovo		Peixe		Amendoins
	Soja		Leite		Frutos de casca rija		Aipo		Mostarda
	Sementes de sésamo		Dióxido de enxofre e sulfitos		Tremoço		Moluscos		

Nº1169/2011:

Pratos com métodos de confeção leves, sem/com pouca gordura, peixe ou carnes magras.

 Pratos com métodos de confeção leves, com quantidade média de gordura ou carnes vermelhas.

 Pratos com maior quantidade de gordura, fritos ou enchidos/processados.

As ementas em vigor foram elaboradas com base nas recomendações da Circular nº3/DSEAS7DGE72013 e DGE/DGS/ON/2018.

Prevê-se alteração à ementa por motivos religiosos, festividades, donativos, alteração da sazonalidade dos produtos hortícolas, excesso ou rutura de stock.